

Kyu- und Dan-Prüfungsordnung

der Aikido Föderation Deutschland

gültig ab September 2008



Kyu / Dan – Das Graduierungssystem

Das Graduierungssystem der Aikido Föderation Deutschland ist unterteilt in Kyu- (jap. Mudansha) und Dan-Grade (jap. Yudansha). Es orientiert sich an der Praxis des Aikido-Weltverbandes „Aikikai“.

Die erste Graduierung und damit der Einstieg in das Graduierungssystem ist der 5. Kyu. Der 2. Kyu berechtigt zum Tragen des Hakama, dem traditionellen japanischen Hosenrock.

Der erste Dan (japan. Sho-dan / Sho bedeutet Anfang, Beginn) berechtigt zum Tragen eines schwarzen Gürtels zusammen mit dem Hakama.

Hinweise zur Benutzung

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte. Die Techniken der vorangegangenen Grade können Inhalt der Prüfung sein.

Die individuellen physischen Voraussetzungen der Prüflinge sollten berücksichtigt werden.

Prüfungstechniken 5. Kyu 6 Monate Praxis nach Beginn

Tachi waza

ai hammi katate dori
shomen uchi
(ggfls. statisch ausgeführt)

ikkyo - shiho nage - irimi nage - kote gaeshi
ikkyo - irimi nage - kote gaeshi

Suwari waza

ryote dori

kokyu ho

Prüfungstechniken 4. Kyu 6 Monate Praxis nach Erlangung des 5. Kyu

Tachi waza

ai hanmi katate dori
katate dori

nikyo - ude kime nage
ikkyo - nikyo - shiho nage - kote gaeshi - irimi nage -
tenchi nage - uchi kaiten nage - ude kime nage -
sokumen irimi nage
ikkyo - nikyo
tenchi nage
nikyo

kata dori
ryote dori
shomen uchi

Suwari waza

ai hammi katate dori
shomen uchi

ikkyo - irimi nage
ikkyo - irimi nage

Prüfungstechniken 3. Kyu 8 Monate Praxis nach Erlangung des 4. Kyu

Tachi waza

katate dori
kata dori
ryote dori
shomen uchi
yokomen uchi
ushiro ryote dori

sankyo - ude garami
sankyo
ikkyo - shiho nage - irimi nage
sankyo
kote gaeshi - shiho nage - irimi nage - ude kime nage
ikkyo - nikyo - sankyo - kote gaeshi - kokyu nage

Suwari waza

katate dori
kata dori
shomen uchi

ikkyo - nikyo - sankyo - irimi nage
ikkyo - nikyo - sankyo
nikyo - sankyo

Hanmi Handachi waza

katate dori

shiho nage - uchi kaiten nage

Prüfungstechniken 2. Kyu

12 Monate Praxis nach Erlangung des 3. Kyu

Tachi waza

ai hanmi katate dori	koshi nage
katate dori	yonkyo - koshi nage - kokyu nage
ryote dori	kote gaeshi - ude kime nage
katate ryote dori	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - shiho nage - kote gaeshi - irimi nage - kokyu nage
kata dori men uchi	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - shiho nage - kote gaeshi - irimi nage - kokyu nage
shomen uchi	yonkyo - shiho nage - soto kaiten nage - uchi kaiten nage
yokomen uchi	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo
ushiro ryote dori	yonkyo - irimi nage - ude kime nage - shiho nage
ushiro ryo kata dori	sokomen irimi nage - kokyu nage

Suwari waza

katate dori	yonkyo
shomen uchi	yonkyo
yokomen uchi	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - irimi nage

Hanmi Handachi waza

katate dori	kote gaeshi - soto kaiten nage
ryote dori	shiho nage
shomen uchi	soto kaiten nage

Prüfungstechniken 1. Kyu

12 Monate Praxis nach Erlangung des 2. Kyu

Tachi waza

katate dori	sumi otoshi
mae ryo kata dori	kokyu nage
muna dori	shiho nage
katate ryote dori	juji garami
shomen uchi	gokyo - kokyu nage - koshi nage
yokomen uchi	gokyo - kokyu nage - koshi nage
jodan tsuki	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - shiho nage - irimi nage - hiji kime osae
chudan tsuki	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - irimi nage - kote gaeshi - soto kaiten nage - uchi kaiten nage
ushiro ryote dori	sokumen irimi nage - juji garami
ushiro ryo kata dori	ikkyo - nikyo - sankyo - yonkyo - aiki otoshi
ushiro ryo hiji dori	ikkyo - kokyu nage
ushiro eri dori	ikkyo - kote gaeshi - shiho nage
ushiro katate dori kubi shime	ikkyo - kote gaeshi - shiho nage

