

AIKIDO

SCHULE KÖLN

Newsletter Nr. 04/2021

11.7.2021

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde
der Aikido Schule Köln,

das Training hat nach der langen Corona-Pause wieder angefangen und ich freue mich sehr, dass so viele von euch zurück auf der Matte sind.

Es ist Sommerferienzeit - da einige im Urlaub sind und ich auch selber drei Wochen nicht in Köln sein werde, reduzieren wir das Angebot etwas. Die gute Nachricht ist aber, dass die Aikido Schule Köln durchgängig geöffnet bleibt. Ihr könnt den Terminplan [hier](#) als PDF herunterladen.

Der Unterricht am Dienstag und Freitag entfällt bis zum 16.8.2021.

Kommende Woche läuft der Unterricht an allen anderen Tagen normal weiter – danach gelten folgende Zeiten:

- Samstag 17.7. der Unterricht entfällt (Start [Lehrgang auf Rügen](#))

- Montag 19.7. Unterricht von 18.00-19.30 Uhr
- Mittwoch 21.7. Unterricht von 18.00-19.15 Uhr
- Donnerstag 22.7. der Unterricht entfällt
- Samstag 24.7. Unterricht von 16.45-18.00 Uhr

- Montag 26.7. Unterricht von 18.00-19.30 Uhr
- Mittwoch 28.7. Unterricht von 18.00-19.15 Uhr
- Donnerstag 29.7. Unterricht von 18.00-19.30 Uhr
- Samstag 31.7. Unterricht von 16.45-18.00 Uhr

- Montag 2.8. Unterricht von 18.00-19.30 Uhr
- Mittwoch 4.8. Unterricht von 18.00-19.15 Uhr
- Donnerstag 5.8. Unterricht von 18.00-19.30 Uhr
- Samstag 7.8. Unterricht von 16.45-18.00 Uhr

Ab Montag, den 9.8. finden alle Stunden wieder statt, bis auf Dienstag und Freitag.

Ab Montag, den 16.8. finden dann alle Stunden wieder statt.

Das Kindertraining entfällt in den Sommerferien.

DAN-Prüfungen

Am 27.6.2021 habe ich zum ersten Mal direkt in der Aikido Schule Köln Dan-Prüfungen abgenommen und Aikikai-Dane vergeben. Der Aikikai ist der weltweit anerkannte Dachverband des Aikido. Unser Verband, die Aikido Föderation Deutschland, hat sein Prüfungswesen in 2020/2021 dahingehend reformiert, dass Mitgliedern des sog. Grading-Komitees ermöglicht wird, direkt in ihren Dojos Dan-Prüfungen abzunehmen.

Als sogenannter "critical friend" wohnte Ulrike Serak den Prüfungen bei, nachdem sie vorher eine Unterrichtsstunde gegeben hatte. Aus der Aikido Schule Köln haben Aedon die Prüfung zum 1. Dan Aikikai und Martin die Prüfung zum 3. Dan Aikikai erfolgreich bestanden! Außerdem gab es einen externen Kandidaten, der ebenfalls seine 1. Dan Prüfung erfolgreich absolviert hat. Herzlichen Glückwunsch!



Kindertanz in der Aikido Schule Köln

Wie bereits im [Newsletter 2/2021](#) stelle ich heute eine weitere Untermieterin und ihr Angebot vor:
Katharina Nieradzik

"Ich freue mich sehr, dass wir nach dem langen Lockdown jetzt endlich mit den Kursen für das Kindertanzen in den schönen Räumen der Aikido Schule Köln anfangen konnten. Hier haben wir richtig viel Platz zum tänzerischen Austoben. Die Aikidomatten, die den gesamten Boden bedecken, unterstützen das zusätzlich. Das ist einfach schön!

Ich habe mit acht Jahren in der Ballettschule Sonja Bjerke in Overath angefangen zu tanzen. Nach meinem Studium des modernen Bühnentanzes und der Tanzpädagogik an der Folkwang Hochschule Essen tanzte ich am Staatstheater Kassel und in freien Produktionen. Seitdem ich Mutter von einem sechsjährigen und einem 11jährigen Mädchen bin, unterrichte ich kreativen, zeitgenössischen Tanz für Kinder. Das bringt mir immer sehr viel Freude!

Besonders toll finde ich am Tanzen, dass man sich selbst, seinen Gefühlen und der Musik ganz nahe ist. Im Unterricht mit den Kindern ist mir besonders wichtig, daß sie ein gutes Körperbewusstsein entwickeln, ihre wunderbaren Ideen einbringen und ihre Lebensfreude ausdrücken können und das in der Gruppe erleben.

Spielerisch und fantasievoll erarbeiten wir Rhythmik, Körperwahrnehmung und tänzerische Bewegungsabläufe auf Basis des zeitgenössischen Tanzes. Die Kinder lernen zu improvisieren, grundlegende Bewegungen körper- und altersgerecht auszuführen. Wir gestalten gemeinsam Choreographien, die aufgeführt werden.

Ich freue mich auf neugierige Tanzkinder! Mehr Infos findet ihr hier: <http://katharina-nieradzik.blogspot.com>"

Kurse: Zeitgenössischer kreativer Kindertanz - für Jungen und Mädchen

Donnerstags 15.00 - 15.45 Uhr für 3 - 4 Jahre; 15.55 - 16.40 Uhr für 4 - 7 Jahre; 16.50 - 17.40 Uhr für 6 - 11 Jahre

Einstieg jederzeit - bitte vorher telefonisch oder per Mail ankündigen.

Kontakt: Tel. 0176/24397161; eMail: katharina-nieradzik@posteo.de

Foto unten (c) Katharina Nieradzik



Lehrgang in Darmstadt

Endlich gibt es auch wieder die Möglichkeit, Lehrgänge zu geben. Ich freue mich über die erneute Einladung in das Aikido Dojo Darmstadt.



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Bodo Rödel

Samstag, 11. September 2021

11:00 – 13:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Aikido Dojo Darmstadt, Hochstr. 7, 64283 Darmstadt



Kosten:	40,-€	Einheit: 20,- €
Ermäßigt:	30,- €	Einheit: 15,- €

Neues aus der AiFD

Am 20./21.11.2021 führe ich zusammen mit Karl Ruben, 4. Dan Aikikai aus Berlin, einen Regionallehrgang der AiFD durch. Karl unterrichtet seit vielen Jahren in Berlin und ich treffe ihn immer wieder auf Lehrgängen von Christian Tissier. Er ist aber auch von anderen Lehrern, wie z.B. Seishiro Endo, Tsuruzu Miyamoto, Masatoshi Yasuno beeinflusst. Mehr über Karl könnt ihr [hier](#) lesen.

Die Regionallehrgänge dienen vor allem der Vorbereitung auf Dan-Prüfungen. Teilnehmende sind herzlich willkommen.



AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.

Regionallehrgänge

2. Halbjahr 2021

Stand: 05.07.2021

07.- 08.08.2021, Berlin

Leitung: Ulrike Serak und Max Eriksson Ohlwein, 6. Dane Aikikai

Aikido Dojo am Gleisdreieck, Ulrike Serak, Max Eriksson-Ohlwein
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin, Tel. 030- 261 45 64
info@aikido-gleisdreieck.de, www.aikido-dojo-gleisdreieck.de

20.- 21.11.2021, Köln

Leitung: Bodo Rödel, 6. Dan Aikikai und Karl Ruben, 4.Dan Aikikai

Aikido Schule Köln
Neusser Straße 26, 50670, Köln, Tel.: 0178 - 207 41 95
info@aikido-schule.de, www.aikido-schule.de

Zeiten für alle Lehrgänge

Samstags 12.00–14.00 und 16.30–18.30 Uhr, Sonntags 10.00–12.00 Uhr

Gesamte Lehrgangsgebühr:

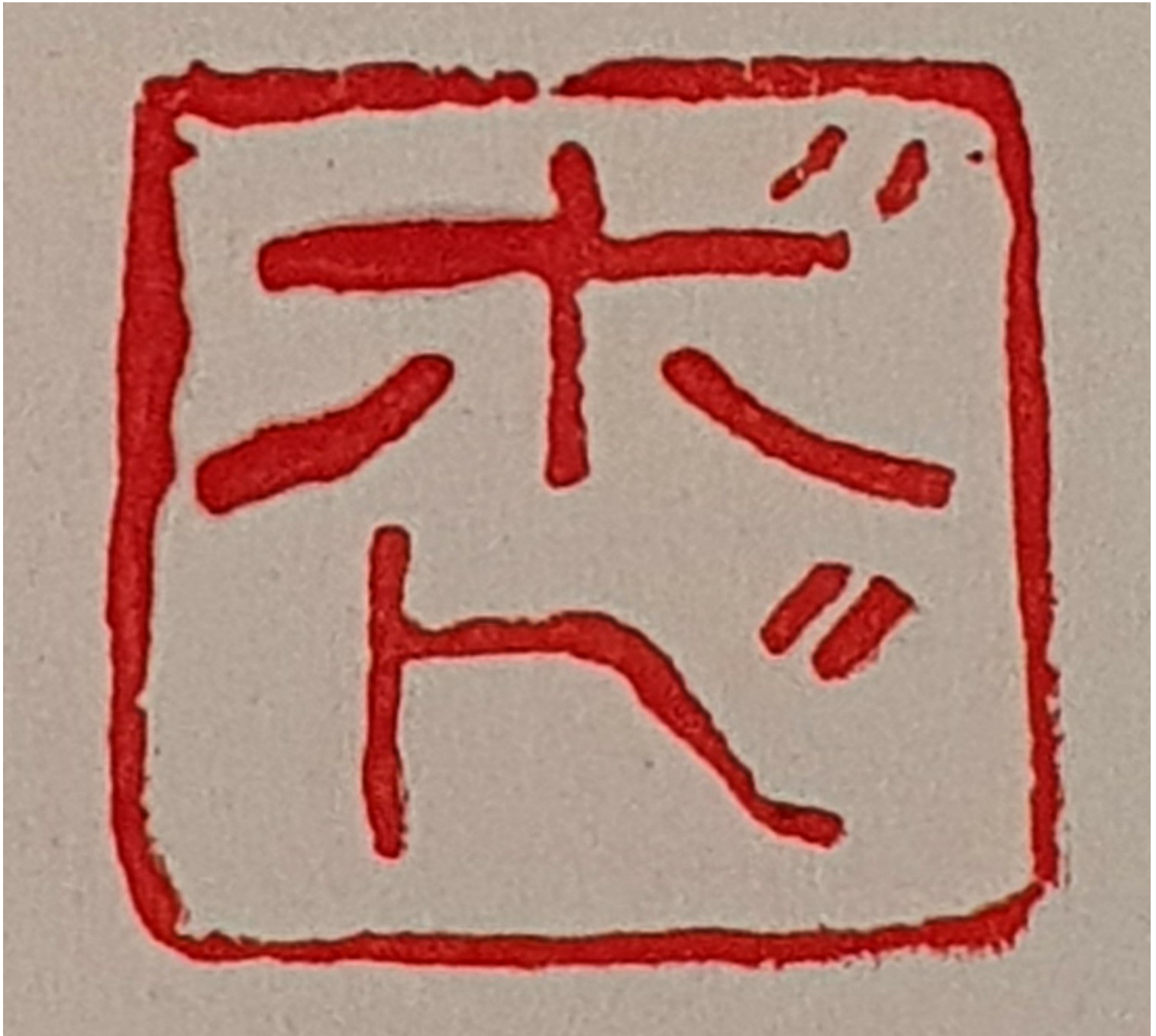
30,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

Einzelne Trainingseinheit: 15,00 Euro für alle Teilnehmer

www.aikido-foederation.de Offizielles Mitglied des Aikido Hombu Dojo, Japan

Last but not least: Nur noch wenige Tage bis zum Sommerlehrgang auf Rügen! Alle Infos dazu auf www.aikido-ostseecamp.de. Für diejenigen, die nicht dabei sein können und trotzdem wissen möchten, was dort passiert: Von meinen Unterrichtsstunden werde ich wieder kurze Zusammenfassungen auf Instagram und Facebook posten - schaut vorbei!

Ich wünsche allen eine gute Sommerzeit und bis bald auf der Matte.



[Newsletterarchiv](#)

Join us on social media



 <https://orcid.org/0000-0002-3649-0916>

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

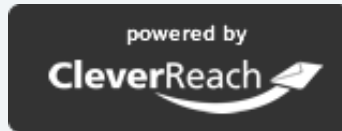
Impressum

Der Schutz Ihrer Privatsphäre bei der Verarbeitung personenbezogener Daten ist für uns sehr wichtig. Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen ihres Newsletterbezugs erhoben werden, ausschließlich gemäß den gesetzlichen Bestimmungen. Weitere Informationen finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Bei Fragen zum Abonnement oder Anregungen zu den Inhalten des Newsletters schicken Sie bitte eine Mail an: newsletter@aikido-schule.de

Für die Inhalte externer Internetseiten, auf die mit Hilfe eines Links verwiesen wird, sind ausschließlich deren Betreiber/-innen verantwortlich. Jegliche Haftung durch die Aikido Schule Köln ist daher ausgeschlossen.

Der Newsletter wird herausgegeben von:
Aikido Schule Köln, verantwortlich: Dr. Bodo Rödel
Neusser Straße 26, 50670 Köln, Deutschland
Tel.: 0178/2074195



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.